

子育てしながら介護?! ダブルケアを知ろう



日時 令和8(2026)年
5月31日〔日〕
13:30~15:00

会場 アスティとくしま 2階 第6会議室
徳島市山城町東浜傍示1-1

参加費
無料

申込
必要

申込受付中

講師 **東 恵子(あずまけいこ)さん** 一般社団法人ダブルケアサポート 代表理事

1974年生まれ。出産を契機に独自で子育て情報発信に取り組む中、青少年支援に取り組んでいたシャーロックホームズと出会い、本格的に子育て情報発信事業を立ち上げ、2008年NPO法人化。2013年理事長に就任。子育て支援・青少年支援として、居場所づくりと情報提供の2本柱で「地域を元気にする」をモットーに活動中。近年では調査事業や企業との協働事業に力を注ぎ様々な企画運営に関わる。ダブルケア調査研究には開始当初(2012年度)から関わっており、研究者と当事者・実践者をつなぎ、当事者の共感の場づくりや役立つハンドブック作り、ダブルケアの社会的認知を広めるための勉強会・講座などの開催など具体的な支援に取り組む。横浜からはじまったダブルケア支援を全国へ普及させるため、2016年8月に一般社団法人ダブルケアサポートを設立。全国各地で講演会や研修会の講師を務めると共に、当事者によるダブルケアカフェの運営支援やピアサポーター養成などにも取り組む。直近の活動では、日韓ダブルケア支援プロジェクトのリーダーを務め、2025年7月7日に政策提案書を、2026年2月27日に日韓ダブルケア共同宣言を発表した。

お申込み方法

申込フォーム、郵便、ファクシミリ、メールなどでお申込みください。
詳細は裏面をご覧ください。
※講座参加に関するご連絡を後日郵送いたします。

申込みフォーム



● 申込先:あいぽーと徳島(徳島県立人権教育啓発推進センター)

〒770-0873 徳島市東沖洲2-14 沖洲マリントーミナルビル内

TEL.088-664-3719 FAX.088-664-3727 E-mail:info@aiport.jp

い合わせ先

あいぽーと徳島

徳島県立人権教育啓発推進センター
指定管理者 特定非営利活動法人 徳島ヒューマンネット

〒770-0873 徳島市東沖洲2丁目14 沖洲マリントーミナルビル内
Tel.088-664-3719 Fax.088-664-3727
E-mail:info@aiport.jp

あいぽーと徳島 検索 <https://www.aiport.jp>

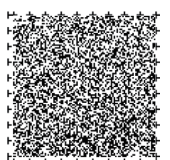
● 開館時間/午前10時から午後6時まで
● 休館日/月曜日(祝日の場合はその後の直近の平日) 年末年始(12月29日から1月3日まで)

● 公共交通機関のご案内 JR徳島駅前から徳島市営バス⑥番のりば・徳島バス[中央市場線]に乗りし、[沖洲マリントーミナル]にて下車。



駐車場案内 お車を利用の場合、ビル西側駐車場の「あいぽーと徳島」と表記のある赤いコーンの場所に駐車してください。満車の場合は、ビル北側の**県営有料駐車場**をご利用ください。●3時間まで200円

音声コード



子育てしながら介護?!ダブルケアを知ろう

お申込み方法

申込フォーム、郵便、ファクシミリ、メールなどでお申込みください。

- 1.お名前、住所、連絡先電話番号(日中に連絡が取れる番号)をご記入ください。
- 2.ご提供いただいた個人情報は、当講座の管理運営以外には使用いたしません。
- 3.講座参加に関するご連絡を後日郵送いたします。
- 4.手話通訳、要約筆記等をご希望される場合は、備考欄にご記入いただき5月7日(木)までにお申込みください。

申込みフォーム



【申込受付は5月20日(水)まで】

● 申込・問い合わせ先: あいぽーと徳島(徳島県立人権教育啓発推進センター)

〒770-0873 徳島市東沖洲2-14 沖洲マリントーミナルビル内

TEL.088-664-3719 FAX.088-664-3727 E-mail:info@airport.jp

開館時間:午前10時~午後6時 休館日:月曜日(祝日の場合はその後の直近の平日)・年末年始(12月29日~1月3日)

注意事項

- 当日、咳、発熱等の体調不良の方は、ご来場をお控えください。
- その他
 - 1.交通のご案内 お車をご利用の場合はアスティとくしまの有料駐車場をご利用ください。
 - 2.プライバシー保護の観点により、講演での撮影・録音・録画はご遠慮ください。
 - 3.気象警報発令時の対応について、当日午前11時の時点で、徳島市に警報(暴風・大雨など)が発令されている場合は、開催中止となる場合があります。



会場案内図



会場

アスティとくしま 2階 第6会議室

徳島市山城町東浜傍示1-1

公共交通機関をご利用の場合

JR徳島駅前より徳島市営バス3番乗り場から「山城町(ふれあい健康館)」行きに乗車し、「文理大学前」で下車後、徒歩約5分(約300m)。
または、「南部循環線(左回り)」に乗車し、「文理大学前」で下車後、徒歩約5分(約300m)。

お車をご利用の場合

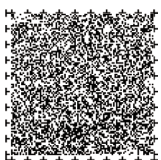
アスティとくしまの有料駐車場をご利用ください。

● 主催:あいぽーと徳島(徳島県立人権教育啓発推進センター)

キトリ

令和8(2026)年5月31日(日) 令和8年度 あいぽーと徳島 第1回県民講座 東恵子さん 講演会 参加申込

参加者① (代表者)	名前:	ふりがな:
代表者住所	〒	代表者電話番号 (日中ご連絡が取れる番号)
参加者②	名前:	ふりがな:
参加者③	名前:	ふりがな:
備考欄		



音声コード